



CONSUMO CONSCIENTE:

Juntos pela Sustentabilidade

CARTILHA DE INCENTIVO AO CONSUMO SUSTENTÁVEL DE PAPEL E
DESCARTÁVEIS NO ÂMBITO DO TRIBUNAL DE CONTAS DO TCE-PI



➤ INTRODUÇÃO

A sustentabilidade é um compromisso que deve estar presente em todas as atividades de um órgão público. O uso consciente e responsável dos materiais contribui para a preservação do meio ambiente e para a eficiência dos serviços prestados à sociedade.

Segundo a Equipe do Instituto Rui Barbosa – IRB (2020), os “Objetivos de Desenvolvimento Sustentáveis” são dispositivos condutores para a implementação da Agenda de 2030 da ONU, que recomenda uma caminhada coletiva para um desenvolvimento mundial e persistente.

➤ O PAPEL DO TRIBUNAL DE CONTAS

Nos últimos anos, a conscientização sobre a importância do consumo sustentável tem ganhado destaque em diversas esferas da sociedade, incluindo instituições públicas como o Tribunal de Contas do Estado do Piauí (TCE-PI). O papel dos tribunais de contas na promoção de práticas sustentáveis é fundamental, pois eles não apenas exercem a função de fiscalizar a aplicação dos recursos públicos, mas também podem ser agentes de mudança ao adotar políticas que incentivem o uso responsável de materiais como plásticos e papel.

A busca por práticas sustentáveis no TCE-PI reflete um compromisso com a preservação ambiental e a responsabilidade social, contribuindo para a redução do impacto ambiental gerado pelo consumo excessivo e inadequado desses materiais. A promoção de **campanhas educativas sobre a redução do uso de plásticos e de papel** nas atividades administrativas são exemplos de como a instituição pode liderar pelo exemplo.

Além disso, a melhoria **no consumo sustentável de plásticos e papel** no âmbito do TCE-PI reforça a importância da transparência e da boa governança, pois demonstra uma gestão pública que se preocupa com a sustentabilidade e o bem-estar da sociedade. Através de ações concretas e inovadoras, o Tribunal não apenas cumpre seu papel fiscalizador, mas também se posiciona como um modelo a ser seguido por outras instituições e pela sociedade civil, promovendo um futuro mais sustentável para o estado do Piauí e além.

Como exemplo disso, o TCE-PI estabeleceu um Plano de Logística Sustentável – PLS visando instituir no âmbito da Corte de Contas um adequado “Programa de Sustentabilidade”. Dentre os tópicos abordados está o **Consumo Responsável de Materiais, reforçando a importância da temática**.

Pensando nisso, a **Seção de Almoxarifado da Divisão de Patrimônio e Logística** desta Corte de Contas resolveu elaborar essa cartilha com o intuito de conscientizar os colaboradores sobre os malefícios causados pelo uso desenfreado de materiais não biodegradáveis.



Conceitualmente, o desenvolvimento sustentável é tido como “o desenvolvimento capaz de suprir as necessidades da geração atual, sem comprometer a capacidade de atender as necessidades das futuras gerações. É o desenvolvimento que não esgota os recursos para o futuro (World Wide Fund for Nature - WWF)”.

➤ IMPORTÂNCIA DO CONSUMO SUSTENTÁVEL

- ✓ **Reduzir o impacto ambiental:** A redução do consumo de materiais contribui para diminuir a produção de lixo enviado aos aterros sanitários e lixões.
- ✓ **Economizar recursos financeiros:** A redução do consumo de materiais pode gerar economia de recursos.
- ✓ **Promover a responsabilidade social:** O órgão público serve como exemplo para a sociedade.
- ✓ **Melhorar a eficiência operacional:** A gestão sustentável dos materiais pode melhorar a organização e produtividade.

➤ TRIPÉ DA SUSTENTABILIDADE

A sustentabilidade é tratada por meio de três dimensões que indicam um equilíbrio harmonioso entre as esferas social, ambiental e econômica. Esse tripé corresponde a uma tendência das empresas que passaram a se comprometer com a sustentabilidade.

- ✓ **Sustentabilidade ambiental:** refere-se à preservação do meio ambiente de maneira que a sociedade encontre o equilíbrio entre o suprimento de suas necessidades e o uso racional dos recursos naturais, sem prejudicar a natureza.
- ✓ **Sustentabilidade social:** refere-se à participação ativa da população no que tange ao desenvolvimento social por meio da elaboração de propostas que visem ao bem-estar e igualdade de todos em consonância com a preservação do meio ambiente.
- ✓ **Sustentabilidade econômica:** refere-se ao modelo de desenvolvimento econômico que visa à exploração dos recursos naturais de maneira sustentável, sem prejudicar o suprimento das necessidades da geração futura.

➤ OS 4RS DA RECICLAGEM

- ✓ **Reduzir:** O primeiro R diz respeito à ação de reduzir o desperdício e a emissão de poluentes. Isso pode ser feito por meio do consumo consciente ou da economia de recursos naturais. Ao reduzir o consumo, por exemplo, é possível diminuir a produção de lixo e preservar os recursos do planeta.
- ✓ **Reutilizar:** Muitos materiais que descartamos podem ser reaproveitados para cumprir outra finalidade. Com essa atitude, é possível prolongar a vida útil desses materiais e evitar que eles se tornem resíduos desnecessários. Dessa forma, evita-se o descarte inadequado e, assim, a poluição.
- ✓ **Reciclar:** Esse princípio consiste em transformar materiais que seriam descartados em novos produtos, que podem ou não cumprir a mesma função. Essa prática contribui para a preservação do meio ambiente e para a economia de recursos naturais.
- ✓ **Repensar:** Repensar, surgiu posteriormente, para enfatizar a importância de repensar os hábitos de consumo. É um incentivo para analisar esses hábitos e seus impactos ao meio ambiente, de modo a tomar decisões mais sustentáveis e conscientes.

- ✓ **Replicar:** O princípio de Replicar consiste em disseminar as práticas sustentáveis e incentivar outras pessoas a adotá-las em seu dia a dia. Ou seja, além de praticar os quatro Rs em sua própria rotina, você deve compartilhar esses hábitos com seus familiares, amigos, colegas de trabalho e comunidade em geral.

➤ PRINCIPAIS IMPACTOS DO PLÁSTICO NA NATUREZA:

O plástico na natureza é um dos maiores desafios ambientais do nosso tempo. Sua presença, especialmente nos oceanos, tem impactos devastadores sobre o meio ambiente, a vida selvagem e, eventualmente, sobre a saúde humana.

- ✚ **Poluição plástica:** 280 milhões de toneladas de produtos plásticos de curta duração se tornam resíduos anualmente.
- ✚ **Impactos ambientais:** poluição marinha, danos ao solo, envenenamento de águas subterrâneas e contribuição para a crise climática.
- ✚ **Persistência no ambiente:** Degradação lenta, o plástico é um material extremamente durável e pode levar centenas de anos para se decompor completamente. Isso significa que o plástico produzido hoje pode continuar a impactar o meio ambiente por gerações futuras.
- ✚ **Impactos econômicos:** Limpar o plástico das praias, rios e oceanos é um processo caro e demorado. Governos e organizações gastam milhões de dólares anualmente tentando mitigar o impacto do plástico. **Danos ao turismo e à pesca:** A presença de plástico em áreas turísticas pode afastar visitantes, e a contaminação marinha pode reduzir a produtividade da pesca, afetando comunidades que dependem dessas atividades.

➤ CONSUMO DE PLÁSTICO NO TCE-PI

No âmbito desta Corte de Contas, observamos um consumo excessivo de copos descartáveis para água e de água mineral engarrafada e de copo, o que resulta em um grande acúmulo de lixo plástico. Essa situação demanda nossa atenção e ação, pensando no meio ambiente e no bem-estar social do Tribunal. **O quadro abaixo demonstra a quantidade de copos e garrafas por unidade consumidas de janeiro a outubro de 2024.**

Produto	Quantidade(Unid)
Água Mineral de Copo (200ML)	140.352
Água Mineral de Garrafa (1,5L)	18.272
Copo Descartável P/ Água (180 ML)	336.500
Copo Descartável P/ Café (50 ML)	61.700

Sendo assim, a Seção de Almoxarifado-DPL recomenda que a utilização desses materiais seja em regime de exceção, dando prioridade para materiais reutilizáveis e para o uso dos bebedouros, pois os garrafões de 20L são retornáveis.



Uso sustentável do papel:

O consumo sustentável do papel é essencial para minimizar os impactos ambientais, econômicos e sociais associados à produção, uso e descarte desse material. Embora o papel seja um recurso renovável, sua produção e consumo em larga escala podem ter consequências significativas para o meio ambiente. A adoção de práticas sustentáveis ajuda a preservar florestas, reduzir a poluição e promover um uso mais eficiente dos recursos naturais.

- ✚ **Conservação das florestas:** Preservação de ecossistemas: A produção de papel envolve o corte de árvores, muitas vezes em florestas primárias e biodiversas. O consumo sustentável de papel ajuda a reduzir a demanda por novas matérias-primas, preservando habitats essenciais para inúmeras espécies.
- ✚ **Redução da pegada de carbono:** Menor emissão de CO₂: A produção de papel requer uma quantidade significativa de energia, especialmente se feita a partir de madeira virgem. A redução do consumo e o uso de papel reciclado diminuem as emissões de gases de efeito estufa associadas ao processo produtivo.
- ✚ **Proteção da biodiversidade:** Preservação de habitats: Ao reduzir a necessidade de novas plantações de árvores ou de exploração de florestas, o consumo sustentável do papel ajuda a proteger a biodiversidade e as espécies ameaçadas que dependem desses habitats.

➤ COMO MUDAR ESSE CENÁRIO?

❖ Papel:

- ✚ **Impressão:** Sempre que possível, imprima em ambos os lados do papel (frente e verso).
- ✚ **Utilização de rascunhos:** Usar papel rascunho para impressões não oficiais ou provisórias.
- ✚ **Digitalização:** Priorizar documentos digitais para reduzir o uso de papel.
- ✚ **Backup digital:** Garantir que todos os documentos importantes sejam digitalizados e armazenados em sistemas de backup seguros, eliminando a necessidade de cópias impressas.
- ✚ **Assinatura digital:** Utilizar assinaturas eletrônicas para aprovações e contratos, substituindo a necessidade de documentos impressos.
- ✚ **Reciclagem:** Destinar o papel usado para a coleta seletiva.
- ✚ **Videoconferências:** Substituir reuniões presenciais que exigem impressão de agendas e relatórios por videoconferências, onde os documentos podem ser compartilhados digitalmente.

❖ Plástico:

- ✚ **Redução do Uso:** Evitar o uso de plásticos descartáveis.
- ✚ **Substituição:** Optar por materiais biodegradáveis ou reutilizáveis. Substituir talheres, pratos e copos descartáveis por versões de aço inoxidável, cerâmica ou outro material durável.
- ✚ **Descarte:** Descartar o material na lixeira adequada.



❖ Uso dos Garrafões em detrimento às garrafas de 1,5L e os copos de 200ml.

A economia do uso de garrafões de 20 litros de água mineral em detrimento da de menores capacidades pode ser analisada sob diversas perspectivas, como custo, sustentabilidade e eficiência.

✚ **Custo por Litro:** Ao comparar o preço por litro, os garrafões de 20 litros costumam ser mais econômicos. Muitas vezes, o valor total do garrafão é menor do que o somatório de várias garrafas de 1,5 litros e copos de 200 mililitros. Isso ocorre porque as empresas geralmente oferecem preços mais competitivos para volumes maiores, além de reduzir os custos associados à embalagem e distribuição.

✚ **Redução de Desperdício:** O uso de garrafões também contribui para a diminuição do desperdício de embalagens plásticas. Cada garrafa de 1,5 litros e copos de 200 mililitros geram mais resíduos comparados a um único garrafão.

✚ **Qualidade e Frescor:** Muitas vezes, a água armazenada em garrafões é mantida em condições que preservam melhor sua qualidade e frescor do que a água em garrafas plásticas menores, que podem passar mais tempo em prateleiras e ter maior exposição à luz e temperatura.

QUADRO COMPARATIVO DO CUSTO DE ÁGUA MINERAL NO ÂMBITO DO TCE-PI

Tipo de Recipiente	Valor por Litro de água
Copo de Água Mineral 200 ML	R\$ 2,22
Garrafa de água mineral de 1,5L	R\$ 1,15
Garrafão de 20L	R\$ 0,16

Valores referentes a ATA DE REGISTRO DE PREÇOS N° 11/2024/TCE-PI.

❖ Mova-se! Benefícios do deslocamento até o bebedouro.

✚ **Quebra da rotina:** Levantar-se e se mover é uma boa maneira de interromper longos períodos de sedentarismo, o que pode ajudar a revigorar a mente e o corpo.

✚ **Saúde física:** Levantar-se e caminhar um pouco pode beneficiar a circulação sanguínea, reduzir a rigidez muscular e melhorar a saúde cardiovascular.

✚ **Redução do estresse:** A pausa para se levantar e ir ao bebedouro pode ser um momento de descontração, ajudando a aliviar o estresse acumulado ao longo do dia.

✚ **Oportunidade de socialização:** Durante o caminho até o bebedouro, você pode encontrar colegas e ter a chance de interagir, fortalecendo relacionamentos no ambiente de trabalho.

✚ **Aumento da criatividade:** Mudar de ambiente, mesmo que por alguns minutos, pode estimular o pensamento criativo e trazer novas ideias.

✚ **Ritmo de trabalho equilibrado:** Incorporar pequenas pausas para se hidratar pode ajudar a manter um ritmo de trabalho mais equilibrado e sustentável ao longo do dia.

➤ **CONCLUSÃO**

A adoção de práticas sustentáveis no uso de materiais é essencial para a construção de um futuro mais responsável e consciente. Cada pequeno gesto conta e pode fazer uma grande diferença.

Juntos, vamos construir um TCE-PI mais sustentável!



➤ REFERÊNCIAS

SCHNITZLER, Edimeia; BELLATO, Rita; ROSA, Mônica; Sierra, Eduardo. Sustentabilidade em órgãos públicos: o caso dos tribunais de contas brasileiros. XII Congresso internacional de conocimiento e innovación, Monterrey, 2022.

TRIBUNAL DE CONTAS DO ESTADO DO PIAUÍ. Plano de Logística Sustentável. Teresina, 2021.

SOUSA, Rafaela. "Sustentabilidade"; Brasil Escola. Disponível em: <https://brasilecola.uol.com.br/educacao/sustentabilidade.htm>. Acesso em 19 de novembro de 2024.

BIOCOMP. 4Rs da Sustentabilidade. Biocomp, São Paulo, 17 de maio de 2023. Disponível em: <https://biocomp.com.br/4rs-sustentabilidade/> Acesso em: 19/11/2024.

UNEP (Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente). Tudo o que você precisa saber sobre poluição plástica. [S.l.], [2023]. Disponível em: <https://www.unep.org/pt-br/noticias-e-reportagens/reportagem/tudo-o-que-voce-precisa-saber-sobre-poluicao-plastica>. Acesso em: 22/11/2024.